



RESPONSABILE DOJO
DOCENTE: MAESTRO MAURIZIO LO VECCHIO
C.N. VI Dan Aikido C.S.E.N.

«La vittoria su noi stessi è l'obiettivo primario
dell'addestramento.»
— Morihei Ueshiba

Curriculum — Maestro Maurizio Lo Vecchio

Cintura Nera VI Dan Aikido C.S.E.N.
Docente presso Dojo Nippon Club Novara
Nato a Novara il 27 agosto 1963

Formazione e Percorso Personale

1969 — Judo bambini, Novara
1971 — Corso di Aikido bambini con il Maestro Umberto Tufo

1984 — Aikido adulti con i Maestri Umberto Tufo e Renzo Mazzaferro
Dal 1985 — Studio dell ' I Ching (Libro dei Mutamenti)
Dal 1992 — Meditazione del Siddha Yoga
1994 — Esperienza di Rebirthing (tecniche di respirazione)
2001 — Corso di Massaggio Ayurvedico Abyangam
2004 — Corsi di Biodanza (Sistema Rolando Toro)

Percorso nell ' Aikido — Gradi

1984 — 6 ° Kyu — M ° Renzo Mazzaferro
1985 — 5 ° Kyu — M ° Renzo Mazzaferro
1985 — 4 ° Kyu — M ° Renzo Mazzaferro
1987 — 3 ° Kyu — M ° Renzo Mazzaferro
1988 — 2 ° Kyu — M ° Renzo Mazzaferro
1993 — 1 ° Kyu — M ° Renzo Mazzaferro / M ° Cappelani
1998 — 1 ° Dan C.S.E.N. — M ° Guglielmo Masetti
2000 — 2 ° Dan C.S.E.N. — M ° Guglielmo Masetti
2004 — 3 ° Dan C.S.E.N. — FIJLKAM — M ° Guglielmo Masetti
2008 — 4 ° Dan FIJLKAM — C.S.E.N. — M ° Guglielmo Masetti
2014 — 5 ° Dan C.S.E.N. — M ° Guglielmo Masetti
2024 — 6 ° Dan C.S.E.N. — Commissione Tecnica Nazionale Aikido C.S.E.N.

Attività di Docenza

Docente del corso riconosciuto dalla Regione Piemonte:
Addetto ai servizi di controllo delle attività di intrattenimento e di spettacolo

Docente di corsi su gestione delle aggressioni, controllo della paura e difesa personale

Docente presso istituti superiori: prevenzione del bullismo e difesa personale

Docente dei corsi Difesa in Rosa: prevenzione della violenza contro le donne

Filosofia

C'è qualcosa di più nella vita: uno scopo più alto, conoscere e realizzare chi siamo.

La conoscenza spirituale permette di colmare il senso di incompletezza e raggiungere una pienezza totale.

La spiritualità elimina il buio, insegna ad affrontare le difficoltà con il sorriso ed è l'educazione della mente.