



Manuale Completo Insegnanti Aikido Bambini

Documento ufficiale per la gestione didattica, tecnica ed organizzativa dei corsi bambini e dei passaggi di grado.



Filosofia e Obiettivi Educativi

- Sviluppo armonico del bambino attraverso il movimento.
- Educazione al rispetto, collaborazione e autocontrollo.
- Miglioramento coordinazione, equilibrio e sicurezza.
- Ambiente non competitivo e motivante.

Metodologia Didattica per Fasce d'Età

- 4–6 anni: gioco motorio, schemi base, cadute semplici.
- 7–9 anni: coordinazione, tecniche base, lavoro in coppia.
- 10–12 anni: precisione tecnica, fluidità e responsabilità.

Struttura dell'Esame

- Saluto ed etichetta.
- Movimenti base (tai sabaki, irimi, tenkan).
- Cadute avanti e indietro.
- Tecniche su attacco semplice.
- Valutazione comportamento.



Programma Tecnico per Cinture

Bianca → Gialla

- Ukemi base
- Tai sabaki
- Ikkyo omote

Gialla → Arancione

- Ikkyo ura
- Shiho nage
- Kote gaeshi

Arancione → Verde

- Irimi nage
- Nikyo
- Tecniche dx/sx

Verde → Blu

- Tecniche su più attacchi
- Fluidità
- Controllo

Blu → Marrone

- Combinazioni tecniche
- Timing
- Responsabilità con compagni

Criteri di Valutazione

- Sicurezza nelle cadute.
- Postura e uso del corpo.
- Comprensione tecnica.
- Controllo del compagno.
- Atteggiamento e rispetto.

Organizzazione Pratica dell'Esame

- Preparazione elenco candidati.



- Disposizione sul tatami.
- Gestione tempi.
- Ruolo assistenti.
- Sicurezza generale.

Cerimonia Consegna Cinture

- Allievi in fila in seiza.
- Chiamata nominativa.
- Saluto e consegna.
- Foto e chiusura.



Scheda di Valutazione Allievo

Nome	
Data	
Cintura	
Tecnica	
Cadute	
Comportamento	
Note	
Firma Insegnante	



Attestato di Passaggio di Grado

Si certifica che	
ha superato l'esame per la cintura	
Data	
Firma Maestro	

[illegible]